



STUDIOKURS

Early Bird



Dozenten
diverse



Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** von 08.30h - 09.15h
„Drop In“ - Studiokurs



10 € im Monat incl. „Rund ums Set“
- nur für aktive Studiomitglieder -



Infos & Anmeldung
www.actingstudio-cologne.de

Studiokurs

Early Bird

Das Arbeiten in den Neuen Medien ist eine nicht zu unterschätzende, tagtägliche Herausforderung, der man auf lange Sicht gewachsen sein sollte. Daher bietet das Acting Studio Cologne für aktive Studiomitglieder zusätzlich zu den künstlerischen Weiterbildungsmöglichkeiten Early Bird - Studiokurse an, die Geist und Körper für die bevorstehenden Aufgaben stärken sollen.

Der „Relax“ - Studiokurs steht für Entspannung, Ruhe und Ausgeglichenheit.
Der „Energy“- Studiokurs trainiert Koordination, Wachsamkeit, Kraft und Ausdauer.

„Relax“ - Studiokurs: Yoga, Pilates, Thai Chi, uva.
- immer dienstags -

„Energy“ - Studiokurs: Selbstverteidigung, Videoclip Dancing, Calisthenics, uva.
- immer donnerstags -

Der aktuelle Kursinhalt kann im Büro des Acting Studio Cologne angefragt werden.



Acting Studio Cologne
Im Mediapark 5b
50670 Köln
0221-29701510